

Alapozó Edzőtábor

Célja

Lehetőséget biztosítani az utánpótlás korú versenyzőknek a sportág elsajátítására, valamint edzés lehetőség a gyakorlott versenyzőknek az idény kezdetén, illetve új technikák kipróbálása, sportorvosi vizsgálaton való részvétel lehetősége.

Helyszín

[2832 Héreg, Iskola út 63.](#) Sportvendéglő (Héregi focipálya)

Program

2020. március. 14, Szombat

Találkozó az Orgován Ferenc emlékverseny eredményhírdetésén

Szállás elfoglalása

Kategóriák beosztása

2020. március. 15, Vasárnap

8:00, Indulás a rajtba autókkal

8:30, *Sprint* nullidő

10:30, *Sprint* nullidő

14:00, Indulás a rajtba autókkal

15:00, *Foxoring* nullidő

2020. március. 16, Hétfő

8:00, Indulás a rajtba autókkal

8:30, *Foxoring* nullidő

12:00, Sportorvosi vizsgálat

14:00, *Sprint* nullidő

Költségek

Nevezési díj: Nincs

Étkezés: Egyénileg (Sportvendéglő választható)

Szállás: 3000 Ft/fő/éj (Magyar Rádióamatőr Szövetség tagjai számára díjtan)

Sportorvosi vizsgálat: Sportorvos határozza meg. (Magyar Rádióamatőr Szövetség tagjai számára díjtalan)

18 életévet be nem töltött résztvevők számára a részvétel díjtalan.

Edzés résztvevői

Bárki, aki a saját felelősségére vállalja az edzésen való részvételt. (A szervezők kártérítésre nem kötelezhető!)

Kiskorúak szigorúan csak felnőtt felügyelete mellett.

Sportorvosi vizsgálat

A sportorvosi vizsgálaton a következő dokumentumok megléte elengedhetetlen:

- Társadalom- és Egészségbiztosítási kártya (TAJ kártya)
- Személyazonosító igazolvány
- Lakcímet igazoló hatósági igazolvány/Személyi azonosítót igazoló hatósági igazolvány

Jelentkezés

Jelentkezni lehet **2020 március 4-ig.**

Jelentkezés leadását kizárólag e-mail-ben Tóth Csabánál lehet megtenni (toocsa@gmail.com).

A jelentkezéssel kérjük elküldeni a következőket:

- Név,
- SI kártyaszám (ha van),
- Mely edzéseken kíván részt venni,
- Szállás igény.

Szervezők

Krajcár Lajos, kralajos@gmail.com, +36308519747

Szabó Gábor, gaszabo7@gmail.com, +36302757484

Tóth Csaba, toocsa@gmail.com, +36706616105