

## **Edzőtábor**

*Csákvár és környéke 2005. 06. 13-15.*

A tábor időpontját alapvetően az Ifi EB és az iskolai szünet várható időpontja határozta meg. Ez a pár nap volt az egyetlen alkalmas, sajnos egyes iskolákban az utolsó tanítási napok és a ballagás beleesett, így nem mindenki tudott végig ott lenni.

A szállás szerény, de igen kellemes hangulatú, tiszta és jól felszerelt volt. Az étkezés a közeli iskolában, pedig megfelelő mennyiségű és minőségű volt.

Mindjárt az elején szeretném megköszönni Börcsök Istvánnak, hogy a telepítés – nem mindig hálás – feladatát elvállalta, és igen jó színvonalon megoldotta. Elismerés azoknak a versenyzőknek is, akik edzéseik mellett a segítségünkre voltak a kivitelezésben.

Külön köszönet Venczel Miklósnak, hogy a Nyíregyházi Városi RK technikáját használhattuk az edzőtáborban.

Minden megjelent versenyző hozzáállásával, munkájával elégedett voltam, aktivitásuk és tenni akarásuk segítette a tervezett program megvalósítását.

A végzett munka megfelelt a kitűzött céloknak. A technikailag magas színvonalú telepítések a nehéz – viszonylag ismeretlen – terepen kiváló gyakorlási lehetőséget nyújtottak az ott lévőknek. Különösen a fiatal korosztálynál látom a változatos, nehéz terepeken tartott technikai edzések kellő mennyiségének a hiányát.

Ez úton szeretnék kérni minden szakosztályt, aki edzőtábort szervez, hogy lehetőségei szerint tegye azt nyílttá, mindenki számára elérhetővé. Aki eddig is ezt tette, azt kérem, hogy jó gyakorlatát tartsa meg a jövőben is.

Kérem az edzőket, hogy minden lehetőséget ragadjanak meg, mely tanítványaiknak gyakorlási lehetőséget biztosít.

Itt hívom fel még egyszer a figyelmet arra, hogy két tájfutó versenyen való indulás minden válogatott számára kötelező. Aki még nem tudatta, hogy melyik két versenyen állt rajthoz, az kérem, hogy ezután nekem jelezzen.

További jó felkészülést és sikeres versenyzést kívánok!

Fent Mariann