

A rádiós tájfutó válogatott 2005. évi működési rendje és programja

1. A válogatott munkájának célja:

A lehető legjobb eredmények elérése az év fő versenyein:

- VI. Ifjúsági Európa-bajnokság (2005. június 27. – július 1., Csehország, Karlovy Vary)
- XV. ARDF Európa-bajnokság (2005. szeptember 3-8., Szerbia-Montenegro)
/pontos adatok a kiírás megjelenésének hiányában még bizonytalanok, illetve nem ismertek/

2. A válogatott működésének alapját 2005-ben a következő elvek alkotják:

- Az RTF Koordinációs Bizottság a 2004-es év eredményei alapján összeállította azoknak a névsorát, akiket meghív a válogatott keretbe (lásd lejjebb).
- Elsősorban azoknak a versenyzőknek a munkájára számítunk az év során, akiket meginvitáltunk a keretbe, s elfogadják a meghívást. Ugyanakkor a válogatott programja nyitott bárki számára. Eredményei alapján, az év folyamán bármely versenyző – aki vállalja és teljesíti a feltételeket – bekerülhet az utazó csapatba.
- A válogatott keret alapvető fizikai felkészülése egyénileg, illetve klub kereteken belül történik. Az egyéni edzésterv kidolgozásához, összeállításához – kérésre – bárkinek szakmai segítséget adunk.
- A klubszintű vevős edzések (ahol van rá lehetőség), a versenyek és az edzőtáborok együtt szolgálják a technikai felkészülést.
- A kiemelkedő eredmények eléréséhez nélkülözhetetlen a magas szintű térképolvasási ismeret. Ezért ösztönözni kell a válogatott versenyzők tájfutó versenyeken való részvételét.
- A kiemelkedő eredmények eléréséhez szintén nélkülözhetetlen a megfelelő futógyorsaság. Ezért a válogatási szempontok szerves részét kell képezzék a fizikai felmérések eredményei.
- A válogatott program megvalósításának pénzügyi forrása jelenleg pontosan nem ismert, mivel a MRASZ-tól kapott támogatás összege csak a márciusi közgyűlésen válik ismertté. Valószínűleg a költségek jelentős részét a kluboknak, illetve a versenyzőknek kell előteremteniük. A MRASZ támogatás felhasználásának pontos elveit a végleges összeg ismeretében dolgozzuk ki, és hozzuk nyilvánosságra. Előzetesen annyi elmondható, hogy kiemelt támogatásban fognak részesülni a fiatalok; illetve bizonyos mértékű önrésszel mindenkinek hozzá kell majd járulnia a költségeihez.
- Az utazó csapatot a keretedszők jelölik ki, majd az RTF Koordinációs Bizottság hagyja jóvá (utána természetesen a MRASZ elnöksége is).
- A keretedszők folyamatos párbeszédet kívánnak folytatni az egyes versenyzők teljesítményéről, a fejlesztendő területekről. A versenyév végéig minden válogatott versenyző teljesítményének értékelése kommunikálásra kerül.
- A csapatkijelölés során felmerülő vitatható esetekben a keretedszők döntésének indoka megbeszélésre kerül az érintettekkel.
- Utazó csapatba csak az kerülhet be, aki rendelkezik érvényes MRASZ versenyengedéllyel.

3. Válogató versenyek, felmérő futások, edzőtáborok:

- **Válogató versenyek**

Április 23-24.:	Aranyhomok Kupa
Május 14-15.:	Weisz János Emlékverseny
Június 11-12.:	Arak Kupa
Június 25-26.:	Intercisa Kupa
Július 9-10.:	Puskás Kupa
Július 16-17.:	Bereg Kupa

- **Felmérő futások**

- Időpontok: március 26. és május 21.
- Helyszín: Budapest
- A felmérő futások atlétikai pályán (rekortánon) kerülnek lebonyolításra
- A felmérő futások teljesítése kizárólag a fenti időpontokban, és helyszínen lehetséges. Otthon leért eredményeket nem fogadunk el.
- A felmérő futások távjai:
 - N19/N21/N35/F50: 8 km
 - F19/F21/F40: 10 km
 - N15/F15/N50/F60: 6 km

- **Edzőtáborok**

Március 26-28.	Budapest
Június 13-15.	Vértes
Augusztus 25-28.	Bükk

4. Csapatkijelölési szempontok, csapatkijelölések időpontja:

- **Ifi EB (N15/F15)**

- Csapatkijelölés időpontja: június 12-én, az Arak Kupán.
- Rangsor felállítása a három válogató verseny összetett eredményeiből a legjobb 2, illetve a két felmérő futás közül a jobbik eredménye alapján. Az időeredményeket százalékra átszámítva vesszük figyelembe, ahol a győztes idő jelenti a 100 %-ot. A felmérő futásoknál 100 %-nak azt az időt tekintjük, ami az adott kategóriában a két futásból a legjobb volt.

- **EB**

- Csapatkijelölés időpontja: július 17-én, a Bereg Kupán.
- Rangsor felállítása a hat válogató verseny összetett eredményeiből a legjobb 3, illetve a két felmérő futás közül a jobbik eredménye alapján. Az időeredményeket százalékra átszámítva vesszük figyelembe, ahol a győztes idő jelenti a 100 %-ot. A felmérő futásoknál 100 %-nak azt az időt tekintjük, ami az adott kategóriában a két futásból a legjobb volt.

- **Minden kategóriát érintő szubjektív válogatási szempontok**

- A fenti objektív rangsorolás mellett a csapatkijelölésnél szubjektív tényezők módosíthatják a sorrendet. A csapatot kijelölők figyelembe vehetik a következő tényezőket:
- Korábbi években elért eredmények
- Külföldi versenyeken ez évben elért eredmények
- Edzőtábori teljesítmények
- Önhibán kívüli átmeneti teljesítményromlás (például sérülés)
- Általános hozzáállás
- Egyéb teljesítményértékeléshez szorosan kapcsolódó tényezők

5. *Kötelezően teljesítendő feltételek a fő versenyek részvételi költségeinek központi támogatásához (minden kategóriát érintően):*

Az Európa-bajnokságok részvételi költségeihez **szigorúan** csak azon versenyzőknek adható központi támogatás, akik teljesítik a következő feltételeket:

- Minden kategória esetében legalább egy felmérő futáson való részvétel, és a táv teljesítése.
- N/F 19/21 kategóriákban legalább egy felmérő futáson a megadott szintidőn belüli teljesítés. A szintidők: N19: 42:00; N21: 37:20; F 19: 42:30; F 21: 40:00.
(Ha szükséges lesz, kizárólag a szintidő teljesítésére lehetőséget fogunk biztosítani a júniusi edzőtáborban is (tehát ez már plusz válogatóként semmiképp nem lesz figyelembe vehető, csak a szintidő megfutását szolgálhatja)).
- Ez évben a csapathirdetésig legalább két tájfutó versenyen való részvétel (összesen két versenynap, bármilyen szintű verseny, bármely kategóriájában). A részvétel megtörténtéről a verseny után a keretedszöveget értesíteni kell. Amennyiben a verseny hivatalos eredményei az interneten nem elérhetők (pl. megyei versenyek), a keretedszöveghez el kell juttatni egy hivatalos eredménylistát a részvétel igazolásaként.

6. *A válogatott keretbe meghívott versenyzők névsora:*

N15: Borbély Emese, Kiss Katalin

N19: Hodur Nóra, Weisz Andrea

N21: Bihari Ildikó, Farkas Gabriella, Gaiger Lilla, Józsa Borbála, László Dóra, Weisz Csilla

N35: Regálné Zarnóczy Klára, Horváth Judit

N50: Fent Mariann

F15: Barna Dávid, Farkas Balázs, Jurinka Robin

F19: Győri Balázs, Jurinka Dániel, Keller Tamás, Király Tamás, Tóth Csaba, Weisz András

F21: Bozsó Norbert, Cserpák Zsolt, Mucsi Mihály, Venczel Gábor, Viraszko Zoltán

F40: Brunner Sándor, Dékány Péter, Moravszki János

F50: Kovács András, Kovács Attila, László Károly, Szűk Zoltán

F60: Cserháti József, Farkas Imre, Patocskai István

7. És amit mi kérünk...

- Ezt a programot közzé tesszük a www.ardf.hu weblapon, illetve megpróbáljuk minden érintett versenyzőhöz, edzőhöz, klubvezetőhöz eljuttatni. Az elérhetőségi adatok teljeskörűségének hiánya miatt, ez valószínűleg nem fog sikerülni, ezért megkérünk mindenkit (versenyzőt, edzőt, klubvezetőt), hogy a saját klubján belül juttassa el minden érintett számára.
- Megkérünk minden meghívott versenyzőt, hogy **legkésőbb február 14.-ig** értesítsen bennünket arról, hogy a felkérést elfogadja-e a fenti feltételekkel. Amennyiben elfogadja, akkor kérjük küldje el számunkra e-mailben a következő adatokat: születési dátum (erre csak az egyeztetés miatt van szükség), elérhetőség (lakcím, telefon, e-mail cím), edző vagy klubvezető (akihez közvetlenül fordulhatunk a versenyzőt érintő kérdésekben) elérhetősége (cím, telefon, e-mail cím).
- Továbbá kérünk minden meghívott versenyzőt, hogy döntéséről tájékoztassa edzőjét, klubja vezetőjét is.
- Ezenkívül megkérjük azokat a versenyzőket akik részt kívánnak venni a március 26.-i felmérő futáson, illetve az azzal egybekötött edzőtáboron (március 26-28) szándékukat **legkésőbb február 14.-ig** jelezzék. A felmérőn és az edzőtáborban azokra számítunk, akik a keretbe történő meghívást elfogadják; illetve azokra, akik nem lettek a keretbe válogatva, de aspirálnak a tagságra. Az edzőtábor költségeit (szállás, étkezés) mindenkinek önerőből kell megoldania.

Üdvözléssel!

Fent Mariann

Vezetőedző

20/4904688

fentmariann@digitalregia.hu

Cserpák Zsolt

Edző

Zsolt.Cserpak@hu.ey.com

20/4676581

Budapest, 2004. január 27.