

Bükki ARDF edzőtábor – 2005. augusztus 25-28.

## **TÁJÉKOZTATÓ**

### **Az edzőtábor előzetes programja:**

Augusztus 25. (csütörtök) délig: beérkezés  
délután: versenyszerű edzés

Augusztus 26. (péntek) délelőtt: versenyszerű edzés  
délután: csillag+foxoring

Augusztus 27. (szombat) délelőtt: versenyszerű edzés  
délután: ötperces edzés+tájfutás

Augusztus 28. (vasárnap) délelőtt: versenyszerű edzés  
délben: hazautazás

Az edzések a Bükki Nemzeti Park területén lesznek, a terepek a szálláshelyről gyalogosan érhetőek el. Mindenki a szokásos versenyfelszerelését hozza magával. Térképet biztosítunk mindenkinek, de a térkép nem vízálló ezért fóliáról mindenki maga gondoskodjon. A szállás a Hármaskúti turistaházban lesz, 4 ágyas szobákban, ágyneműt nem kell hozni. Konyha és ebédlő van, az étkezést mindenki önellátóan intézi. A közelben nincsen bolt, Bánkúton van étterem amely szálláshelyről gyalogosan érhető el (3 km). Elképzelhető egy-két közös főzés, ezt az Országos Bajnokságon részletesen megbeszéljük. A szállásdíj előre láthatólag 1100 Ft/fő/éj, egyéb költség nincs.

**Találkozó:** Augusztus 25 (csütörtökön) 12 órakor az Egerből Miskolcra vezető út Bánya-hegyi elágazásánál (lásd térképmelléklet). A szállás tömegközlekedéssel nem érhető el! Kérek mindenkit, hogy az oda- és visszautazást önállóan szervezze meg.

Részletekkel, bővebb információval szívesen állók rendelkezésre ([venga@c2.hu](mailto:venga@c2.hu) vagy 06 20 557-2826). Az Országos Bajnokságon tartunk egy megbeszélést. Addig is kérem a válogatott tagjait, hogy az edzőtáboron való részvételi szándékát mindenki jelezze nekem, akkor is ha esetleg nem tud jönni.

További jó felkészülést!

*Venczel Gábor*

