

Edzőtábor

Célja

Az edzés célja, hogy felkészítést adjon a 22. IARU Régió 1 Bajnokságra indulóknak, illetve hogy a fiatalokat támogassa a sport megismerésében.

Helyszín

2832 Héreg, Iskola út 63. Sportvendéglő (Héregi focipálya)

Program

2019. március. 15, péntek

12:00, Beérkezés, regisztráció

13:00, Indulás a rajtba

14:00, **Foxoring** nullidő

2019. március. 16, szombat

8:00, Indulás a terepre

9:00, **5 perces edzés**

11:00 **Sprint** nullidő

13:30, Indulás a rajtba

14:30, **Foxoring** nullidő

2019. március. 17, vasárnap

8:00, Indulás a terepre

9:00, **URH** nullidő

14:00, Távozás, kijelentkezés

Költségek

Szállás: 2800 Ft/éjszaka/fő

Nevezési díj: 1000 Ft/fő

Étkezés: Egyénileg (Sportvendéglő választható)

18 életévet be nem töltött résztvevők számára a részvétel díjtalan.

Edzés résztvevői

Bárki, aki a saját felelősségére vállalja az edzésen való részvételt. (A szervezők kártérítésre nem kötelezhető!)

Kiskorúak szigorúan csak felnőtt felügyelete mellett.

Jelentkezés

Jelentkezni lehet **2018 március 8-ig.**

Jelentkezés leadását kizárólag e-mail-ben Tóth Csabánál lehet megtenni (toocsa@gmail.com).

A jelentkezéssel kérjük elküldeni a következőket:

- Név,
- SI kártyaszám (ha van),
- Mely edzéseken kíván részt venni,
- Szállás igény.

Szervezők

Krajcár Lajos, kralajos@gmail.com, +36308519747

Szabó Gábor, gaszabo7@gmail.com, +36302757484

Tóth Csaba, toocsa@gmail.com